

# Tenero 2012



Du lundi 13 au vendredi 17 août  
2012

Dirigé par  
Reynald OLIVIER (5<sup>e</sup> Dan)  
et  
Sébastien CASENAVE (2<sup>e</sup> Dan)

## Kata

Travail technique, Embusen et Bunkai

## Kumite

Techniques de base, combinaisons et applications en situations



Karaté



Escalade



Beach Volley

## Sports aquatiques



Un cadre idyllique



et bien plus encore...

# INFORMATIONS

## LIEU

**Centre Sportif de la Jeunesse**  
TENERO (à 5 km de Locarno)  
Tessin / SUISSE (voir plan)

## HEBERGEMENT

**Pension complète**  
en tentes universelles (sac de couchage)  
Possibilité de prendre sa tente personnelle

## PRIX

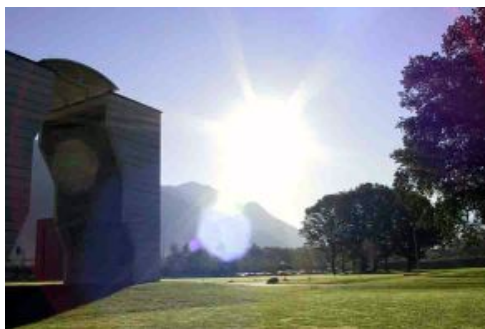
**Tout compris**  
Juniors (10-15 ans) : **400 CHF / 335 €**  
(dès ceinture orange)  
Adultes (tous grades) : **480 CHF / 400 €**  
Accompagnants : **280 CHF / 235 €**

**Uniquement le stage (sans pension)**  
déduire : **220 CHF / 185 €**

**Les responsables du stage déclinent toute responsabilité en cas d'accident (assurance personnelle obligatoire pour chaque stagiaire)**

# INSCRIPTIONS

Directement depuis le site  
<http://www.kccobra.ch>



# PAIEMENT

**Coordonnées postales**  
**CCP : 17-71 9244-6**  
**IBAN : CH93 0900 0000 1771 9244 6**  
*Inscrire la mention "TENERO 2012"*

## **BULLETIN DE VERSEMENT**

*A demander à Guy Lacroix*  
*lacroixg@bluewin.ch*

**Les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée et confirmées à réception du paiement**

**En cas de désistement (sans remplacement) 50% des frais de stage seront remboursés**

**Merci de ne pas envoyer de chèque**  
**Inscription et paiement jusqu'au 31 mai 2012**