



Mitglied des Schweizerischen Karate Verbands (SKV)
Membre de la Fédération Suisse de Karaté (FSK)
Member of the Swiss Karate Federation (SKF)

Calendrier 2010

mise à jour 10.02.2010

mise à jour

Janvier	8-9	Entraînement Cadre Kumite FSK à Neuchâtel (sélection EM Cadet, Junior, U21)
	9	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne
	9	Entraînement Cadre FSK à Bienne (9h-12h information, 13h-17h entraînement)
	Je 14	Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo, 19h30-21h30)
	15-16	Entraînement Cadre Kumite FSK à Windisch (sélection EM Cadet, Junior, U21)
	16	Stage d'arbitrage FSK à Berne (Basic + Advanced) pour stagiaires et Nationaux C-A
	16-17	Open de Paris (France) (tournoi à points)
	22-24	Grundausbildung LU 3614/10 - Leiterkurs 1. Teil, in Luzern (Anmeldeschluss 22.11.2009)
	22-24	Formation Moniteur J+S Karaté FR 11.10 : 1 ^{ère} partie, à Fribourg (délai 22.11.2009)
	23	Champions Cup à Hard am See (Autriche) (tournoi à points)
	24	Championnat Cantonal TG à ...
	24	Champ Cant TG à ... - Plateforme formation arbitrale pratique (Basic) pour stagiaires FSK et Nationaux C-B
	29	Entraînement Cadre Kumite FSK à Neuchâtel (sélection EM Cadet, Junior, U21)
	30	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel (tous les cadres)
	Di 31	Entraînement Cadres KCC - Relève FSK (Dojo, 9h-11h)
reporté		Stage Luca Valdesi & Stefano Maniscalco (Champions du Monde) à Lausanne

Février	5-7	37 ^e EM Junioren/Jugend à Izmir (Turquie) (tournoi à points)
	5-7	Formation Moniteur J+S Karaté FR 11.10 : 2 ^e partie, à Fribourg (délai 22.11.2009)
	5-7	Grundausbildung LU 3614/10 - Leiterkurs 2. Teil, in Luzern (Anmeldeschluss 22.11.2009)
	6	Stage Kata - Lehrgang Marchini/Restelli à Spiez
	Je 11	Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo, 18h30-20h30)
	13	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel
	Lu 15 - Ve 19	Vacances Carnaval / Horaires-vacances (Karaté : Ma-Je 18h30-20h / Cardio : Ma 20h-21h)
	17	Assemblée Générale AVFK (La Tour-de-Peilz)
	20	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne
	20	Entraînement Cadre Kata FSK à Bienne (9h-13h Jun/Elite, 13h-17h U14/Cadet)
	20	Stage TK Région 2 avec examens 3 ^e -1 ^{er} kyu et +40 à Küssnacht (Sporthalle Ebnet)
	20	Fudokan Delegierten Versammlung in Oensingen
	Di 21	Sortie Neige KCC
provisoire	Lu 22	Assemblée Générale KCC (Dojo) (18h30-20h30)
	27	2 ^e Coupe Internationale Memorial Claude Sittinger à Wallisellen (tournoi à points)
	27	Memorial Claude Sittinger à Wallisellen - Plateforme formation arbitrale pratique (Advanced) pour Nationaux B-A et Internationaux
	28	1 ^{er} Tournoi National SKU (U10-U16) à Wallisellen (tournoi à points)

Mars	2-3	Module « Sport de masse/Santé » JS-CH 124534 à Macolin (délai 2.01.2010)
	4-6	Spécialisation Expert JS-CH 125488 (sur invitation) : 1 ^{ère} partie à Macolin (délai 4.01.2010)
	6	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel (tous les cadres)
	6	Stage arbitrage - tech. Région 1 avec examens 3 ^e -1 ^{er} kyu à La TD-Peilz
	12	Séance CNA FSK à Oberkirch
	Ve 12	CT KCC (18h30-20h) - échange technique
	13-14	Dutch Open à Rotterdam (Hollande) (tournoi à points)
	13-14	1 ^{er} Swiss Karaté League à Sursee (Stadthalle) (tournoi à points)
	13-14	Swiss Karaté League à Sursee - Plateforme formation arbitrale pratique (Basic - Advanced)
	18	Journée Qualitop 2010 (exercices orientés santé pour les groupes musculaires principaux)
	Je 18	Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo, 19h30-21h30)
	19	Séance CT SKU (Bienne) (9h-12h)
	20	Modul Fortbildung J+S Karate SKF 1/10 à Langnau i.E
	20-21	Journée de détection Talents (1 ^{ère} partie) à Windisch
	20	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne
	20	Entraînement Cadre Kata FSK à Bienne (9h-13h Jun/Elite, 13h-17h U14/Cadet)
	20	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel
	27	31 ^{ème} Assemblée Générale SKU à Fribourg
	28	Championnat Cantonal GE à Meyrin
	Lu 29 - Ve 9.4	Vacances Pâques / Horaires-vacances (Karaté : Ma-Je 18h30-20h / Cardio : Ma 20h-21h)

Avril	Lu 29 - Ve 9.4	Vacances Pâques / Horaires-vacances (Karaté : Ma-Je 18h30-20h / Cardio : Ma 20h-21h)
	Je 1	CT KCC (20h15-21h30) - planification

	2	Entraînement Cadre Kumite FSK à Neuchâtel (préparation EM Elite, sélection Elite)
	2-4	US Open à Las Vegas (Etats-Unis) (tournoi à points)
	3	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel (tous les cadres)
	9-11	Open d'Italie (Golden League) à Monza (Italie) (tournoi à points)
	9-11	Open d'Italie (Golden League) à Monza (Italie) - Plateforme formation arbitrale pratique (Advanced - Professional)
	10	15 ^e Krokoyama Cup à Koblenz (Allemagne) (tournoi à points)
	Je 15	Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo, 19h30-21h30)
	17	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne
	17	Entraînement Cadre Kata FSK à Bienne (9h-13h Jun/Elite, 13h-17h U14/Cadet)
	17	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel
	17	Fudokan-Prüfungsvorbereitungs- und Instruktorentraining in Lyss
	17	Region 2 Schiedsrichter-Lehrgang in Lyss
	17	Séance Comité Central FSK à Egerkingen
	17	Souper Entretien Dojo 2009 (Rest. Carpe Diem, Pensier)
	24	Modul Fortbildung J+S Karate LU 3618/1.10 in Luzern (Anmeldeschluss 24.02.2010)
	24-25	2 ^e Swiss Karaté League à Liestal (Sporthalle Frenkenbündten) (tournoi à points)
	30	Entraînement Cadre Kumite FSK à Neuchâtel (sélection EM Elite)
		Championnat Cantonal VS à Sion
		Stage de Pâques Erich Marti à Urnäsch
		Championnat Suisse Universitaire à ...

Mai	1	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel (tous les cadres)
	1	Modul Fortbildung J+S Karate SKF 2/10 à Langnau i.E. (Anmeldeschluss 15.3.2010)
	Di 2	Entraînement Cadres KCC - Relève FSK (Dojo, 9h-11h)
	7-9	45 ^e Championnat d'Europe EKF Elite à Athènes (Grèce) (tournoi à points)
	8	Stage technique Région 1 avec examens 3 ^e kyu-1 ^{er} Dan à La TD-Peilz
	9	11 ^e Championnat Cantonal BE à Berne (Wankdorf)
13 Ascension	11-12	Module « Repr. mentale du mouvement » JS-CH 124537 à Macolin (délai 11.03.2010)
	13-16	7 ^e Euro-Young-Star-Randori, Alfeld/Leine (Allemagne) (tournoi à points)
à confirmer	Je 13 - Di 16	Stage KCC (Centre Réformé Charmey)
	Je 20	Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo, 19h30-21h30)
	22	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel
24 Pentecôte	22	36 ^e Fujimura-Cup à Klingnau (2. Swiss Karate-Cup Ippon Shobu)
	22	Fujimura-Cup à Klingnau - Plateforme formation arbitrale pratique (Basic - Advanced)
Pentecôte	Lu 24	Pas de cours
	29	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne
	29	Entraînement Cadre Kata FSK à Bienne (9h-13h Jun/Elite, 13h-17h U14/Cadet)
	29	Stage d'arbitrage FSK (Basic) à Lyss
	29	Stage d'arbitrage FSK (Basic) à Aigle / Bex
	29	Cours Perfectionnement J+S Karate GE125/10 à Genève (délai 29.03.2010)
	29-30	8 ^e Championnat d'Europe des Régions à Wrocław (Pologne)
	30	2 ^e Tournoi National SKU (U10-U16) à Aigle
		Séance Comité FSK EM 2011 à Egerkingen

Juin	4	Cadre National FSK (tous les cadres)
	1-2	Module « concepts-clé » JS-CH 124538 à Macolin (délai 1.04.2010)
Fête-Dieu	Je 3 - Ve 4	Pas de cours
	4-6	1. Teil « J+S Karate Leiter » BE 414/10 in Mürren (Anmeldeschluss 11.04.2010)
	5	Stage TK Région 2 avec examens 3 ^e kyu-3 ^e Dan à Küssnacht (Sporthalle Ebnet)
	5	Stage avec Cadres FSK à ... (tous les cadres)
	5	Fudokan-Prüfungen in Lyss 1. Kyu und 1.-3. Dan
	5	Region 2 Schiedsrichter-Lehrgang in Lyss
	5-6	Module Technique TI 204210 à Bellinzona (seul. Suisse italienne) (délai 5.4.2010)
	11-13	2. Teil « J+S Karate Leiter » BE 414/10 in Mürren (Anmeldeschluss 11.04.2010)
	12-13	Stage 40 ^e anniversaire du Karate-Do Biel/Bienne avec Dominique Valera & John Richards
	12-13	Stage Kumite Christophe Pinna (Champion du Monde) à Fribourg
	12	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel
	12	Championnat Suisse Shobu Ippon à Berne
	12	Champ. Suisse Shobu Ippon à Berne - Plateforme formation arbit. pratique (Basic - Advanced)
	12	Souper Comité KCC + CT 2009 (Rest. Hacienda, Givisiez)
	13	Tournoi Fudokan à Bienne
	Je 17	Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo, 19h30-21h30)
	19-20	Austria Open Juniors à Salzburg (Autriche) (tournoi à points)
	Lu 21 - Ve 25	Passages de grades KCC (Dojo)
	26-27	Coupe Féminine à Ste-Maxime (France)
	26	Stage Kata Dominique Sigillo - Michelle Saner à Küssnacht (Sporthalle in Immensee)
	26	Examens Hauts Grades Dan (4e Dan et +) à Küssnacht (Dojo) (18h00)
provisoire	26	Séance Comité Central FSK à Egerkingen

10.02.2010

	Lu 28	Début des horaires d'été KCC (Karaté : Ma-Je 18h30-20h / Cardio : Ma 20h-21h)		
Juillet	10	Séance CNA SKU à Fribourg (NH Hotel, 14h-17h30)		
	15-18	7. World University Championships, Podgorica (Montenegro)		
	15-18	Stage Bernard Bilicki (9 ^e Dan) à la Bourboule (France)		
		Stage d'été à San Bartolomeo Al Mare (Italie)		
Août	8-14	10 ^e Stage Gilbert Grüss (9 ^e Dan) - Reynald Olivier (5 ^e Dan) à Tenero (dernière édition)		
	13-14	Entraînement Cadre Kumite FSK à Neuchâtel (sélection CM Elite)		
	13-15	Grundausbildung: Leiterkurs 1. Teil d, Willisau (Kurs LU 3611/10, Meldeschluss 13.06.2010)		
	20-22	Grundausbildung: Leiterkurs 2. Teil d, Willisau (Kurs LU 3611/10, Meldeschluss 13.06.2010)		
	21-22	Stage 40e anniversaire du Karate De Biel/Bienne	10.02.2010	
	21	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel		
	28-29	25 ^e Grado Open en Vénétie (Italie) (tournoi à points)	10.02.2010	
		Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo) Stage d'arbitrage FSK (+ examens) à Windisch (Module Advanced + Professional) Assemblée Générale AVFK (La Tour-de-Peilz)		
Septembre	4	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel (tous les cadres)		
	4	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne		
	4	Entraînement Cadre Kata FSK à Bienne (9h-13h Jun/Elite, 13h-17h U14/Cadet)		
	4-5	19 ^e Medit Championships (Seniors) au Montenegro (tournoi à points)		
	4	Module Perfectionnement J+S Karaté GE 125/10 à Genève (délai 4.8.2010)		
	Lu 6	Reprise des horaires KCC		
	6-8	Module d'examen Enseignement : 1ère partie JS-CH 129238 à Macolin (délai 6.7.2010)		
	9-11	Spécialisation Expert JS-CH 127564 (sur invitation) : 1ère partie à Macolin (délai 9.7.2010)		
	11	Modul Fortbildung J+S Karate SKF 3/10 in Langnau i.E. (Anmeldeschluss 1.7.2010)		
	11	Championnat Cantonal AG à Nussbaumen		
	11	Championnat Cantonal AG à Nussbaumen - Plateforme formation arbitrale pratique (Basic) pour stagiaires FSK et Nationaux C-B		
	Di 12	Entraînement Cadres KCC – Relève FSK (Dojo, 9h-11h)		
	13-15	Module d'examen Enseignement : 2e partie JS-CH 129238 à Macolin (délai 6.7.2010)		
	18	Stage Kata Dominique Sigillo - Michelle Saner à Küssnacht (Sporthalle in Immensee)		
	18-19	German Open (Golden League) à Erfurt/Thüringen (Allemagne) (tournoi à points)		
	18-19	German Open (Golden League) à Erfurt/Thüringen (Allemagne) - Plateforme formation arbitrale pratique (Advanced - Professional)		
	18-19	Gasshuku mit Tommy Morris (8. Dan) in Zürich		
	24	Séance CNA FSK à Fribourg		
	25-26	3 ^e Swiss League à Fribourg (halle omnisport St-Léonard) (tournoi à points)		
	25-26	Swiss League à Fribourg - Plateforme formation arbitrale pratique (Basic - Advanced)		
25	Coupe du Lion à Strassen (Luxembourg)	10.02.2010		
26.9-2.10.	Camp des talents à Tenero (org. AOS)			
	Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo)			
Octobre	2	Banzai Cup à Berlin (Allemagne) (tournoi à points)		
	2	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne		
	2	Entraînement Cadre Kata FSK à Bienne (9h-13h Jun/Elite, 13h-17h U14/Cadet)		
	2-3	Copenhague Open à Copenhague (Danemark) (tournoi à points)		
	3	3 ^e Tournoi National SKU (U10-U16) à Delémont		
	3-9	Stage D. Sigillo – M. Saner à Seefeld (Tyrol, Autriche)	10.02.2010	
	8	Entraînement Cadre Kumite FSK à Neuchâtel (sélection CM Elite)		
	9	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel (tous les cadres)		
	provisoire	9	Stage avec Dominique VALERA à La TD-Peilz	
	9	Modul Fortbildung J+S Karate GR 450/10 in Chur (Anmeldeschluss 9.8.2010)		
	10-17	Stage d'automne Erich Marti à Mallorca		
	16	Fudokan-Prüfungsvorbereitungs-, Instruktorentaining und Schiedsrichterkurs in Lyss		
	16	Region 2 Schiedsrichter-Lehrgang in Lyss		
	16	Séance Comité FSK & Assemblée des délégués FSK à Ittigen (10.00-17.00)		
	Di 17	Entraînement Cadres KCC – Relève FSK (Dojo)		
	Lu 18 - Ve 29	Vacances Automne / Horaires-vacances (Karaté : Ma-Je 18h30-20h / Cardio : Ma 20h-21h)		
	à confirmer	Je 28 - Di 31	Stage KCC (Centre Réformé Charmey)	
		23-24	Austria Open (Golden League) à Salzburg (Autriche) (tournoi à points)	
		23-24	Austria Open (Golden League) à Salzburg (Autriche) - Plateforme formation arbitrale pratique (Advanced - Professional)	
		27-31	20 ^e Champ. du Monde Elite FMK à Belgrade (Serbie) (tournoi à points)	
	30	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel		
		Stage D. Sigillo – M. Saner à Seefeld (Tyrol, Autriche)		
à définir	automne	Stage national arbitrage SKU à Neuchâtel (avec Cadre SKU / FSK?)		
		Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo)		

Novembre		
Toussaint	Lu 1	Pas de cours
	6	Stage arbitrage - techn. Région 1 avec examens 3 ^e kyu-3 ^e Dan à La TD-Peilz
	6	Stage TK Région 2 avec examens 3 ^e kyu-1 ^{er} Dan à Küssnacht (Sporthalle Ebnet)
	6	Fudokan Spezialkurs Kata mit Marchini / Restelli in Lyss
	6	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel (tous les cadres)
provisoire	13-14	Finale Swiss League à Zürich avec titre de Champion Suisse (tournoi à points)
	20	Entraînement Cadre Kata SKU à Bienne
	20	Entraînement Cadre Kata FSK à Bienne (9h-13h Jun/Elite, 13h-17h U14/Cadet)
	20	Entraînement Cadre Kumite SKU à Neuchâtel
	20	Journée de détection Talents (2e partie) à Windisch
	20	Stage d'arbitrage FSK à ... (Basic - Advanced)
	21	Championnat Cantonal VD-FR à Ecublens
	24	Cours Cadre (sur invitation) JS-CH 129236 à Macolin (délai 24.09.2010)
	24-25	Cours Central JS-CH 129237 à Macolin (délai 24.09.2010)
	26-28	Europa Cup ESKA, à Koblenz/Rheinland-Pfalz (Allemagne)
à définir	automne	Stage national arbitrage SKU à Neuchâtel (avec Cadre SKU / FSK?)
		Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo)

Décembre	4	Modul Fortbildung J+S Karate LU 3618.2/10 in Luzern (Anmeldeschluss 4.10.2010)
	4	Entraînement Cadres Kumite FSK à Neuchâtel & Kick-Off Meeting 2011
	4	Fudokan-Prüfungen 1. kyu und 1.-3. Dan in Lyss
Immaculée Conception	Me 8	Pas de cours
	Lu 13 - Ve 17	Passages de grades KCC (Dojo)
		Souper de Noël (lieu à confirmer)
	11	Séance CT SKU (Bienne) (9h-12h)
	11	Stage Technique National SKU à Bienne (thème : formation moniteur - examinateur)
	11	Examens Hauts Grades Dan (4e Dan et +) à Bienne
		Entraînement Kumite - Shqiprim Salihu (Dojo)